

Persbericht

Achmea *health* Center Haarlem opent deuren

Zeist / Haarlem, 22 november 2011 – Vanmiddag opent Jeroen van Breda Vriesman, lid Raad van Bestuur van Achmea een nieuw *health* Center in Haarlem. Hiermee komt het totaal van Achmea *health* Centers in Nederland op 40. Voor bewoners en werkgevers van Haarlem en directe omgeving is de komst van het *health* Center een welkome aanvulling op het huidige sportaanbod.

De vestiging aan de Bijdorplan 15-F in Haarlem is evenals de overige *health* Centers bedoeld voor iedereen die aan zijn gezondheid wil werken. Voor klanten van een van de zorgverzekeraars van Achmea (Zilveren Kruis Achmea, Agis, FBTO, Avero Achmea, DVZ, Interpolis en OZF) bestaat de mogelijkheid om 20% korting te krijgen op een lidmaatschap. Uitgangspunt voor de *health* Centers is dat gezond leven simpelweg leuker is. De nadruk ligt op sporten in een vriendelijke, laagdrempelige en ontspannen omgeving. Je vindt er dan ook niet de stereotiepe elementen die veel mensen bij sportscholen verwachten zoals spiegels, bodybuilding en witte jassen. Naast de bekende groepsfitnessprogramma's biedt het *health* Center ook haar eigen trainingsconcepten aan, zoals Achmea Yoga en Pilates. Sporters bij Achmea *health* Centers gaan samen met een professionele fitnessinstructeur hun doelen na en leggen dit vast in een persoonlijk fitnessprogramma. Ook kunt u in Haarlem deelnemen aan het 10-weekse programma Sportief Afslanken.

Jeroen van Breda Vriesman: "Ook in deze financieel moeilijke tijden durven we het aan om te investeren in een nieuw Achmea *health* Center. Juist omdat we geloven in preventie. Fitte mensen worden minder snel ziek en herstellen sneller van operaties en blessures. Door de verbinding tussen Achmea, de *health* Centers en de eerstelijns zorg te versterken willen we bijdragen aan een gezonder Nederland."

Voor meer informatie:

Bert Rensen, woordvoerder van Achmea, telefoon (06) 516 35 728,
email bert.rensen@achmea.nl.

Maurits van der Kruit, Manager Marketing & Communicatie Achmea *health* Centers,
telefoon (06) 104 61 383, email m.vanderkruit@achmeahealthcenters.nl.

Achmea *health* Centers biedt fitness, groepsfitness en wellness faciliteiten voor iedereen. Als initiatief van de zorgverzekeraars van Achmea zijn de *health* Centers toegankelijk voor zowel Achmea als niet-Achmea zorgverzekerden. Een gezonde leefstijl is belangrijk. Bij Achmea *health* Centers wordt voeding, bewegen en ontspanning dan ook in balans gebracht. De 40 vestigingen in Nederland kenmerken zich door een unieke, laagdrempelige omgeving waar iedereen met plezier kan sporten. www.achmeahealthcenters.nl